

# DOE JE MEE...?

Fit worden

Grip op je eetgedrag

Lekker in je vel

Makkelijker bewegen

In het Extra Cool-project  
gaan we aan de slag met...



Voeding



Beweging



Ontspanning



Slaap



Leefstijlcentrum  
Wijchen Gezond

In het Extra Cool-project

# WERKEN WE SAMEN.



Programma voor een gezondere leefstijl.



Samen aan de slag.



Je voelt je stap voor stap fitter.



Uitgerust en meer energie.



De zorgverzekeraar betaalt.

Meedoen of meer informatie?  
Neem contact op met  
Leefstijlcentrum  
Wijchen Gezond



06-50878685



[www.extracool.nl](http://www.extracool.nl)



[info@extracool.nl](mailto:info@extracool.nl)



Passedwarsstraat 69C - 6601 AR Wijchen

