



Vacature Diëtist

8–16 uur per week | Wijchen en Grave

Wil jij werken als diëtist in een praktijk waar gedrag belangrijker is dan calorieën tellen?

Bij Mijn-leefstijlteam geloven we dat gezondheid over veel meer gaat dan voeding alleen. Mensen veranderen niet duurzaam doordat ze een voedingsschema krijgen, maar doordat zij leren omgaan met gewoonten, stress, verleidingen, emoties en de uitdagingen van het dagelijks leven.

Daarom begeleiden wij mensen vanuit een brede leefstijlvisie. Voeding is daarbij belangrijk, maar ook beweging, slaap, ontspanning, stress, zingeving en gedragsverandering krijgen aandacht. We werken onder andere met de principes van ACT (Acceptance & Commitment Therapy) en begeleiden cliënten oordeelloos en vanuit nieuwsgierigheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen.

Over Mijn-leefstijlteam

Mijn-leefstijlteam is een groeiende praktijk voor leefstijlcoaching en diëtetiek. Wij begeleiden mensen bij duurzame veranderingen op het gebied van voeding, bewegen, slaap, stress, stoppen met roken en een gezonde leefstijl. Dat doen we individueel en in groepsverband binnen onder andere de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) en met reguliere consulten voor diëtetiek.

Wat ga je doen?

Als diëtist begeleid je cliënten met uiteenlopende hulpvragen op het gebied van voeding en gezondheid. Je helpt hen niet alleen met wat ze eten, maar vooral met hoe ze duurzame veranderingen kunnen volhouden. Je:

- Voert zelfstandig spreekuren op onze locaties in Wijchen en Grave.
- Stelt behandelplannen op die passen bij het leven van de cliënt.
- Begeleidt cliënten bij gedragsverandering en leefstijlverbetering.
- Werkt samen met leefstijlcoaches en andere zorgprofessionals.
- Onderhoudt actief contacten met verwijzers.
- Draagt bij aan de verdere ontwikkeling en zichtbaarheid van de praktijk.
- Denkt actief mee over nieuwe initiatieven en verbeteringen.

Vereisten:

Je bent een diëtist die verder kijkt dan een voedingsadvies alleen. Je bent nieuwsgierig naar het verhaal achter het gedrag en vindt het leuk om samen met cliënten te zoeken naar haalbare oplossingen. Je hebt/ bent:

- Afgeronde hbo-opleiding Voeding en Diëtetiek.
- Registratie in het Kwaliteitsregister Paramedici.
- Empathisch, zelfstandig en ondernemend.
- Affiniteit met leefstijl en gedragsverandering.

Extra mooi meegenomen



- Werkervaring (stage) in de eerstelijnszorg.
- Kennis van emotie-eten en ACT.
- Kennis van PDS en FODMAP.
- Post-hbo Diabetes.
- Kunnen werken met EVRY.
- Registratie als leefstijlcoach in het kwaliteitsregister of ambitie deze te behalen.
- Woonachtig in de regio Wijchen/Nijmegen.
- Rijbewijs en beschikking over eigen vervoer.

Wat bieden wij?

- Een functie voor 8–16 uur per week.
- Veel vrijheid en zelfstandigheid.
- Samenwerking in een team met fijne collega's.
- Mogelijkheden voor opleidingen en bijscholing.
- Passend salaris en goede arbeidsvoorwaarden.
- Mogelijkheid om mee te groeien met de praktijk.

Waarom werken bij Mijn-leefstijlteam?

Omdat je hier de ruimte krijgt om de diëtist te zijn die je eigenlijk altijd hebt willen zijn.

Geen focus op lijstjes, verboden producten of schuldgevoelens. Wel aandacht voor gedrag, gezondheid, kwaliteit van leven en de mens achter de hulpvraag; een betrokken en persoonlijke benadering. We zijn een klein en enthousiast team en bouwen met jou graag verder aan de ontwikkeling van onze praktijk.

Enthousiast?

Stuur je cv en korte motivatie naar dick@mijn-leefstijlcoach.nl.

Heb je eerst vragen of wil je kennismaken onder het genot van een kop koffie? Neem gerust contact op. We vertellen je graag meer over onze praktijk, onze cliënten en onze visie op leefstijl en gezondheid.